

مقياس نوعية الحياة Quality of Life Index
(نموذج الجهاز التنفسي Pulmonary Version III)

الجزء الأول: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى رضاك عن نواحي مختلفة من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم أنت راض عن:					
راض جداً	راض بشكل متوسط	راض قليلاً	غير راض قليلاً	غير راض بشكل متوسط	غير راض جداً
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1

كم أنت راض عن:

راض جدا	راض بشكل متوسط	راض قليلا	غير راض قليلا	غير راض بشكل متوسط	غير راض جدا	
6	5	4	3	2	1	17. قدرتك على القيام بالواجبات العائلية؟
6	5	4	3	2	1	18. مدى فائدتك للآخرين؟
6	5	4	3	2	1	19. مقدار الضغط النفسي أو القلق الذي تعانيه في حياتك؟
6	5	4	3	2	1	20. جيرانك؟
6	5	4	3	2	1	21. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
6	5	4	3	2	1	22. عملك (إذا كنت تعمل)؟
6	5	4	3	2	1	23. عدم حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
6	5	4	3	2	1	24. تحصيلك العلمي؟
6	5	4	3	2	1	25. قدرتك على تدبير امورك المالية؟
6	5	4	3	2	1	26. الأنشطة التي تسلي بها نفسك؟
6	5	4	3	2	1	27. فرصك لتحقيق مستقبل سعيد؟
6	5	4	3	2	1	28. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
6	5	4	3	2	1	29. إيمانك بالله عز وجل؟
6	5	4	3	2	1	30. تحقيقك للأهداف الشخصية؟
6	5	4	3	2	1	31. سعادتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	32. حياتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	33. مظهرك الشخصي؟
6	5	4	3	2	1	34. نفسك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	35. تخلصك من السعال؟
6	5	4	3	2	1	36. التغييرات التي طرأت على حياتك بسبب مشكلة الرئة؟

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

الجزء الثاني: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى أهمية كل من النواحي التالية من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم هو مهم بالنسبة لك:	أبداً مهم	بعض الشيء	متوسط	بشكل متساو	بشكل متساو	بشكل متساو
1. صحتك؟	1	2	3	4	5	6
2. الرعاية الصحية؟	1	2	3	4	5	6
3. خلو حياتك من الألم؟	1	2	3	4	5	6
4. عدم وجود ضيق أو صعوبة في التنفس؟	1	2	3	4	5	6
5. توفر طاقة كافية لديك للقيام بالنشاطات اليومية؟	1	2	3	4	5	6
6. رعاية نفسك بنفسك؟	1	2	3	4	5	6
7. القدرة على ضبط أمور حياتك؟	1	2	3	4	5	6
8. العيش للفترة التي تراها مناسبة؟	1	2	3	4	5	6
9. صحة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
10. أطفالك؟	1	2	3	4	5	6
11. سعادة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
12. حياتك الجنسية؟	1	2	3	4	5	6
13. زوجك أو شريك حياتك؟	1	2	3	4	5	6
14. أصدقائك؟	1	2	3	4	5	6
15. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من العائلة؟	1	2	3	4	5	6
16. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين؟	1	2	3	4	5	6

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

كم هو مهم بالنسبة لك:

مهم جداً	مهم بشكل متوسط	مهم قليلاً	غير مهم قليلاً	غير مهم بشكل متوسط	مهم جداً	
1	2	3	4	5	6	17. القيام بالواجبات العائلية؟
1	2	3	4	5	6	18. مدى استفادة الآخرين منك؟
1	2	3	4	5	6	19. خلو حياتك من الضغوطات النفسية؟
1	2	3	4	5	6	20. جيرانك؟
1	2	3	4	5	6	21. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
1	2	3	4	5	6	22. عملك (إذا كنت تعمل)؟
1	2	3	4	5	6	23. حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
1	2	3	4	5	6	24. تحصيلك العلمي؟
1	2	3	4	5	6	25. قدرتك على تدبير امورك المالية؟
1	2	3	4	5	6	26. القيام بأنشطة ترفيهية؟
1	2	3	4	5	6	27. حصولك على مستقبل سعيد؟
1	2	3	4	5	6	28. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
1	2	3	4	5	6	29. إيمانك بالله عز وجل؟
1	2	3	4	5	6	30. تحقيق أهدافك الشخصية؟
1	2	3	4	5	6	31. سعادتك بشكل عام؟
1	2	3	4	5	6	32. أن تكون راضياً عن حياتك؟
1	2	3	4	5	6	33. مظهرك الشخصي؟
1	2	3	4	5	6	34. نفسك بالنسبة لك؟
1	2	3	4	5	6	35. أن تتخلص من السعال؟
1	2	3	4	5	6	36. التغييرات التي طرأت على حياتك بسبب مشكلة الرئة؟