

מדד איכות חיים - גרסת בית אבות - III

Ferrans and Powers  
QUALITY OF LIFE INDEX®  
NURSING HOME VERSION – III

III - מדד איכות חיים - גרסת בית אבות - III

חלק 1.

לגבי כל אחד מהמשפטים הבאים, בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר עד כמה אתה מרוצה מתחום זה של חייך. הקף בעיגול את תשובתך. אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות.

מאד לא מרוצה	מרוצה במידה בינונית	מרוצה במידה מועטה	לא מרוצה במידה מועטה	לא מרוצה במידה בינונית	מאד לא מרוצה	עד כמה אתה מרוצה מ-
6	5	4	3	2	1	1. הבריאות שלך?
6	5	4	3	2	1	2. הטיפול הבריאותי בך?
6	5	4	3	2	1	3. כמות הכאבים שיש לך?
6	5	4	3	2	1	4. כמות האנרגיה שיש לך לפעילויות יומיומיות?
6	5	4	3	2	1	5. היכולת שלך לטפל בעצמך ללא עזרה?
6	5	4	3	2	1	6. מידת שליטתך על החיים שלך?
6	5	4	3	2	1	7. סיכוייך להאריך חיים ככל שתרצה?
6	5	4	3	2	1	8. בריאות המשפחה שלך?
6	5	4	3	2	1	9. הילדים שלך?
6	5	4	3	2	1	10. האושר של המשפחה שלך?
6	5	4	3	2	1	11. חיי המין שלך?
6	5	4	3	2	1	12. בן/בת הזוג שלך, אהובך/תך, או השותף/ה שלך?
6	5	4	3	2	1	13. החברים שלך?
6	5	4	3	2	1	14. התמיכה הרגשית שאתה מקבלת מהמשפחה שלך?
6	5	4	3	2	1	15. התמיכה הרגשית שאתה מקבלת מאנשים שאינם בני המשפחה שלך?

(עבור לעמוד הבא)

### מדד איכות חיים - גרסת בית אבות - III

מאד לא מרוצה	מרוצה במידה בינונית	מרוצה במידה מועטה	לא מרוצה במידה מועטה	לא מרוצה במידה בינונית	מאד לא מרוצה	עד כמה אתה מרוצה מ-
6	5	4	3	2	1	16. היכולת שלך לעשות דברים עבור המשפחה והחברים שלך?
6	5	4	3	2	1	17. היותך מועיל עבור אחרים?
6	5	4	3	2	1	18. כמות הדאגות בחיים שלך?
6	5	4	3	2	1	19. החדר(ים) שבהם אתה גר ?
6	5	4	3	2	1	20. הקהילה שאתה גר איתה?
6	5	4	3	2	1	21. הפעילויות הזמינות לך?
6	5	4	3	2	1	22. היותך ללא עבודה (עקב אבטלה, גמלאות או נכות)?
6	5	4	3	2	1	23. ההשכלה שלך?
6	5	4	3	2	1	24. היכולת שלך לטפל בצרכים הכלכליים שלך?
6	5	4	3	2	1	25. הפעילויות שאתה עושה לשם הנאה?
6	5	4	3	2	1	26. הסיכויים שלך לעתיד מאושר?
6	5	4	3	2	1	27. השקט הנפשי שלך?
6	5	4	3	2	1	28. האמונה שלך באלוהים?
6	5	4	3	2	1	29. השגת המטרות שלך בחיים?
6	5	4	3	2	1	30. האושר הכללי שלך?
6	5	4	3	2	1	31. החיים שלך באופן כללי?
6	5	4	3	2	1	32. ההופעה החיצונית שלך?
6	5	4	3	2	1	33. עצמך באופן כללי?

(עבור לעמוד הבא)

### מדד איכות חיים - גרסת בית אבות - III

**חלק 2.** לגבי כל אחד מהמשפטים הבאים, בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר עד כמה **חשוב** עבורך, תחום זה של חייך. הקף בעיגול את תשובתך. אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות.

מאד לא חשוב	חשוב במידה בינונית	חשוב במידה מועטה	לא חשוב במידה מועטה	לא חשוב במידה בינונית	מאד לא חשוב	עד כמה חשוב/ה/ים עבורך-
6	5	4	3	2	1	1. הבריאות שלך?
6	5	4	3	2	1	2. הטיפול הבריאותי בך?
6	5	4	3	2	1	3. להיות ללא כאבים?
6	5	4	3	2	1	4. שתהיה לך אנרגיה מספקת לפעילות היומיומית?
6	5	4	3	2	1	5. לטפל בעצמך ללא עזרה?
6	5	4	3	2	1	6. לשלוט על החיים שלך?
6	5	4	3	2	1	7. סיכוייך להאריך חיים ככל שתרצה?
6	5	4	3	2	1	8. בריאות המשפחה שלך?
6	5	4	3	2	1	9. הילדים שלך?
6	5	4	3	2	1	10. האושר של המשפחה שלך?
6	5	4	3	2	1	11. חיי המין שלך?
6	5	4	3	2	1	12. בן/בת הזוג שלך, אהובך/תך, או השותף/ה שלך?
6	5	4	3	2	1	13. החברים שלך?
6	5	4	3	2	1	14. התמיכה הרגשית שאת/ה מקבלת/ת ממשפחתך?
6	5	4	3	2	1	15. התמיכה הרגשית שאת/ה מקבלת/ת מאנשים שאינם בני המשפחה שלך?

(עבור לעמוד הבא)

### מדד איכות חיים - גרסת בית אבות - III

מאד חשוב	חשוב במידה בינונית	חשוב במידה מועטה	לא חשוב במידה מועטה	לא חשוב במידה בינונית	מאד לא חשוב	עד כמה חשוב/ה/ים עבורך-
6	5	4	3	2	1	16. לטפל במטלות המשפחתיות?
6	5	4	3	2	1	17. להיות מועיל לאחרים?
6	5	4	3	2	1	18. להיות ללא דאגות?
6	5	4	3	2	1	19. החדר(ים) שבהם אתה גר?
6	5	4	3	2	1	20. הקהילה שאתה גר איתה?
6	5	4	3	2	1	21. הפעילויות הזמינות לך?
6	5	4	3	2	1	22. לעבוד (אם הינך מובטל, בגמלאות או לא עובד עקב נכות)?
6	5	4	3	2	1	23. ההשכלה שלך?
6	5	4	3	2	1	24. היכולת לטפל בענייני כספים?
6	5	4	3	2	1	25. הפעילויות שאתה עושה לשם הנאה?
6	5	4	3	2	1	26. שיהיה לך עתיד מאושר?
6	5	4	3	2	1	27. השקט הנפשי שלך?
6	5	4	3	2	1	28. האמונה שלך באלוהים?
6	5	4	3	2	1	29. השגת המטרות שלך בחיים?
6	5	4	3	2	1	30. האושר הכללי שלך?
6	5	4	3	2	1	31. להיות מרוצה מהחיים שלך?
6	5	4	3	2	1	32. ההופעה החיצונית שלך?
6	5	4	3	2	1	33. את/ה לעצמך?