

**ÍNDICE DE QUALIDADE DE VIDA
TRANSPLANTE RENAL**

Parte I: Para cada uma das perguntas seguintes, por favor escolha a resposta que melhor descreve a sua satisfação com o aspecto referente à sua vida. Assinale por favor, a sua resposta com um círculo sobre o numero. Não há respostas certas ou erradas.

QUAL A SUA SATISFAÇÃO COM:	Muito insatisfeito	Moderadamente insatisfeito	Pouco insatisfeito	Pouco satisfeito	Moderadamente satisfeito	Muito satisfeito
1 - A sua saúde ?	1	2	3	4	5	6
2 - Com os cuidados de saúde que recebe?	1	2	3	4	5	6
3 - Com o seu rim transplantado ?	1	2	3	4	5	6
4 - Com a sua independência física (capacidade para fazer coisas, para sair) ?	1	2	3	4	5	6
5 - A sua potencialidade para viver uma vida longa ?	1	2	3	4	5	6
6 - A saúde da sua família ?	1	2	3	4	5	6
7 - Com as suas crianças ?	1	2	3	4	5	6
8 - A felicidade da sua família ?	1	2	3	4	5	6
9 - O seu relacionamento com a sua esposa (esposo) ou outras pessoas significativas para si ?	1	2	3	4	5	6
10 - A sua vida sexual ?	1	2	3	4	5	6
11 - Com os seus amigos ?	1	2	3	4	5	6
12 - Com o apoio emocional que recebe dos outros ?	1	2	3	4	5	6
13 - Com a sua capacidade de cumprir com as suas responsabilidades familiares ?	1	2	3	4	5	6
14 - A sua utilidade para os outros ?	1	2	3	4	5	6

(Por favor vá para a página seguinte)

QUAL A SUA SATISFAÇÃO COM:	Muito insatisfeito	Moderadamente insatisfeito	Pouco insatisfeito	Pouco satisfeito	Moderadamente satisfeito	Muito satisfeito
15 - A quantidade de tensão ou preocupação na sua vida?	1	2	3	4	5	6
16 - Com a sua casa ?	1	2	3	4	5	6
17 - Com o seu lugar de residência?	1	2	3	4	5	6
18 - Com o seu nível de vida ?	1	2	3	4	5	6
19 - Com o seu trabalho (se está empregado) ?	1	2	3	4	5	6
20 - Não tendo trabalho (se está desempregado, reformado ou considerado inválido) ?	1	2	3	4	5	6
21 - A sua educação ?	1	2	3	4	5	6
22 - A sua independência financeira ?	1	2	3	4	5	6
23 - As suas actividades de tempos livres ?	1	2	3	4	5	6
24 - A sua capacidade de viajar para férias?	1	2	3	4	5	6
25 - A sua capacidade para ser feliz na sua velhice / reforma ?	1	2	3	4	5	6
26 - A sua paz de espírito ?	1	2	3	4	5	6
27- A sua fé pessoal em Deus ?	1	2	3	4	5	6
28 - A sua realização de objectivos pessoais ?	1	2	3	4	5	6
29 - A sua felicidade em geral ?	1	2	3	4	5	6
30 - A sua vida em geral ?	1	2	3	4	5	6
31 - A sua aparência pessoal ?	1	2	3	4	5	6
32 - Consigo mesmo em geral ?	1	2	3	4	5	6

(Por favor vá para a página seguinte)

Parte II Para cada uma das perguntas que se seguem, por favor escolha a resposta que melhor descreve a importância que esse aspecto tem para a sua vida e para si. Marque a sua resposta com um círculo sobre o número. Não há respostas certas ou erradas.

QUE IMPORTÂNCIA ATRIBUI PARA SI :	Sem nenhuma importância	Moderadamente sem importância	Um pouco sem importância	Um pouco importante	Moderadamente importante	Muito importante
1 - À sua saúde ?	1	2	3	4	5	6
2 - Aos cuidados de saúde que recebe ?	1	2	3	4	5	6
3 - Ao seu rim transplantado ?	1	2	3	4	5	6
4 - À sua independência física (capacidade para fazer coisas, sair) ?	1	2	3	4	5	6
5 - Viver uma vida longa ?	1	2	3	4	5	6
6 - À saúde da sua família ?	1	2	3	4	5	6
7 - Às suas crianças ?	1	2	3	4	5	6
8 - À felicidade da sua família ?	1	2	3	4	5	6
9- Às relações com a sua esposa (esposo), ou outras pessoas significativas ?	1	2	3	4	5	6
10 - À sua vida sexual ?	1	2	3	4	5	6
11 - Aos seus amigos ?	1	2	3	4	5	6
12 - Ao apoio emocional recebido ?	1	2	3	4	5	6
13 - À sua capacidade de assumir as suas responsabilidades familiares ?	1	2	3	4	5	6
14 - À sua utilidade para os outros ?	1	2	3	4	5	6
15- À quantidade de tensão ou preocupações na sua vida ?	1	2	3	4	5	6
16 - À sua casa ?	1	2	3	4	5	6

(Por favor vá para a página seguinte)

QUE IMPORTÂNCIA ATRIBUI PARA SI :

	Sem nenhuma importância	Moderadamente sem importância	Um pouco sem importância	Um pouco importante	Moderadamente importante	Muito importante
17- Ao seu local de residência ?	1	2	3	4	5	6
18- Ao seu nível de vida ?	1	2	3	4	5	6
19 - Ao seu trabalho ?	1	2	3	4	5	6
20 – A ter um trabalho ?	1	2	3	4	5	6
21 - À sua educação ?	1	2	3	4	5	6
22 - À independência financeira ?	1	2	3	4	5	6
23 - Às suas actividades de tempos livres ?	1	2	3	4	5	6
24- À sua capacidade de viajar para férias ?	1	2	3	4	5	6
25 - À sua capacidade de ser feliz na velhice / reforma ?	1	2	3	4	5	6
26- À sua paz de espírito ?	1	2	3	4	5	6
27 - À sua fé pessoal em Deus ?	1	2	3	4	5	6
28- À sua capacidade de atingir os seus objectivos ?	1	2	3	4	5	6
29 - À sua felicidade ?	1	2	3	4	5	6
30 À sua satisfação com a vida ?	1	2	3	4	5	6
31 - À sua aparência pessoal?	1	2	3	4	5	6
32 - A si mesmo em geral ?	1	2	3	4	5	6

(Por favor vá para a página seguinte)