

Please note: This is a translation of the Generic II and is not the Generic III version

## Ferrans og Powers LIVSKVALITETSINDEKS

Del I. Her skal du velge det svaret som best beskriver hvor tilfreds du er med ulike sider ved ditt liv. Angi svaret ditt ved å sette en ring rundt det tallet du velger. Det finnes verken "riktige" eller "gale" svar i denne teksten. Sett bare ring rundt ett tall ved hvert spørsmål.

<b>HVOR TILFREDS ER DU MED:</b>	Svært utilfreds	Ganske utilfreds	Litt utilfreds	Litt tilfreds	Ganske tilfreds	Svært tilfreds
1. Din helsetilstand?	1	2	3	4	5	6
2. Helsetilbudet du får?	1	2	3	4	5	6
3. Mengden av smerte du har?	1	2	3	4	5	6
4. Overskuddet du har til daglige gjøremål?	1	2	3	4	5	6
5. Din fysiske uavhengighet?	1	2	3	4	5	6
6. Den grad av kontroll du har med ditt eget liv?	1	2	3	4	5	6
7. Dine utsikter til å få leve lenge?	1	2	3	4	5	6
8. Din families helsetilstand?	1	2	3	4	5	6
9. Dine barn?	1	2	3	4	5	6
10. Din families trivsel?	1	2	3	4	5	6
11. Ditt forhold til ektefelle/nærmeste pårørende?	1	2	3	4	5	6
12. Ditt seksualliv?	1	2	3	4	5	6
13. Dine venner?	1	2	3	4	5	6
14. Den følelsesmessige støtten andre gir deg?	1	2	3	4	5	6
15. Dine muligheter til å oppfylle familieforpliktelser?	1	2	3	4	5	6
16. Den gagn andre har av deg?	1	2	3	4	5	6

(Vennligst gå til neste side)

<b>HVOR TILFREDS ER DU MED:</b>	<b>Svært utilfreds</b>	<b>Ganske utilfreds</b>	<b>Litt utilfreds</b>	<b>Litt tilfreds</b>	<b>Ganske tilfreds</b>	<b>Svært tilfreds</b>
17. Den mengde stress og bekymringer du har?	1	2	3	4	5	6
18. Hjemmet ditt?	1	2	3	4	5	6
19. Nabolaget ditt?	1	2	3	4	5	6
20. Levestandarden din?	1	2	3	4	5	6
21. Jobben din?	1	2	3	4	5	6
22. Ikke å ha noen jobb?	1	2	3	4	5	6
23. Utdannelsen din?	1	2	3	4	5	6
24. Din økonomiske uavhengighet?	1	2	3	4	5	6
25. Fritidsaktivitetene dine?	1	2	3	4	5	6
26. Din mulighet til å reise på ferie?	1	2	3	4	5	6
27. Dine utsikter til en lykkelig alderdom/ pensjonisttilværelse?	1	2	3	4	5	6
28. Din sjelefred?	1	2	3	4	5	6
29. Ditt forhold til Gud?	1	2	3	4	5	6
30. De mål du har satt deg i livet?	1	2	3	4	5	6
31. Din generelle trivsel?	1	2	3	4	5	6
32. Ditt liv i sin helhet?	1	2	3	4	5	6
33. Ditt utseende?	1	2	3	4	5	6
34. Deg selv totalt sett?	1	2	3	4	5	6

(Vennligst gå til neste side)

Del 2. Her skal du velge det svaret som best beskriver hvor viktig denne siden ved livet er for deg. Angi svaret ditt ved å sette en ring rundt det tallet du velger. Det finnes verken "riktige" eller "gale" svar i denne teksten. Sett bare en ring ved hvert spørsmål.

<b>HVOR VIKTIG ER DETTE FOR DEG:</b>	Svært uviktig	Ganske uviktig	Litt uviktig	Litt viktig	Ganske viktig	Svært viktig
1. Helsetilstanden din?	1	2	3	4	5	6
2. Helsetilbudet?	1	2	3	4	5	6
3. Å være helt fri for smerter?	1	2	3	4	5	6
4. Å ha tilstrekkelig overskudd til daglige gjøremål?	1	2	3	4	5	6
5. Din fysiske uavhengighet?	1	2	3	4	5	6
6. Å ha kontroll med ditt eget liv?	1	2	3	4	5	6
7. Å leve lenge?	1	2	3	4	5	6
8. Din families helsetilstand?	1	2	3	4	5	6
9. Dine barn?	1	2	3	4	5	6
10. Din families trivsel?	1	2	3	4	5	6
11. Ditt forhold til ektefelle/nærmeste pårørende?	1	2	3	4	5	6
12. Ditt seksualliv?	1	2	3	4	5	6
13. Dine venner?	1	2	3	4	5	6
14. Den følelsesmessige støtten andre gir deg?	1	2	3	4	5	6
15. Å oppfylle dine familieforpliktelser?	1	2	3	4	5	6
16. Å være til gagn for andre?	1	2	3	4	5	6
17. Å ha en rimelig mengde byrder og belastninger?	1	2	3	4	5	6
18. Hjemmet ditt?	1	2	3	4	5	6

(Vennligst gå til neste side)

<b>HVOR VIKTIG ER DETTE FOR DEG:</b>	Svært uviktig	Ganske uviktig	Litt uviktig	Litt viktig	Ganske viktig	Svært viktig
19. Nabolaget ditt?	1	2	3	4	5	6
20. En bra levestandard?	1	2	3	4	5	6
21. Jobben din?	1	2	3	4	5	6
22. Å ha en jobb?	1	2	3	4	5	6
23. Utdannelsen din?	1	2	3	4	5	6
24. Din økonomiske uavhengighet?	1	2	3	4	5	6
25. Fritidsaktiviteter?	1	2	3	4	5	6
26. Å ha mulighet til å reise på ferie?	1	2	3	4	5	6
27. Å få en lykkelig alderdom/pensjonisttilværelse?	1	2	3	4	5	6
28. Å ha fred i sinnet?	1	2	3	4	5	6
29. Ditt forhold til Gud?	1	2	3	4	5	6
30. Å nå de mål du har satt deg i livet?	1	2	3	4	5	6
31. Din generelle trivsel?	1	2	3	4	5	6
32. Å være tilfreds med livet?	1	2	3	4	5	6
33. Ditt eget utseende?	1	2	3	4	5	6
34. Du for deg selv totalt sett?	1	2	3	4	5	6