

Ferrans ir Powers
GYVENIMO KOKYBĖS INDEKSAS
BENDROJI VERSIJA – III

I dalis. Prašome parinkti kiekvienam iš pateiktų klausimų atsakymo vertinimą, geriausiai apibūdinantį, ar Jūs esate **patenkinti** būtent šia Jūsų gyvenimo sritimi. Pasirinkdami atsakymą apibraukite jo numerį apskritimu. Čia nėra teisingų ar neteisingų atsakymų.

AR JŪS ESATE PATENKINTI:

	Visai nepatenkinti	Vidutiniškai nepatenkinti	Šiek tiek nepatenkinti	Šiek tiek patenkinti	Vidutiniškai patenkinti	Labai patenkinti
1. Savo sveikata?	1	2	3	4	5	6
2. Jums teikiamomis sveikatos priežiūros paslaugomis?	1	2	3	4	5	6
3. Dabartiniu skausmo intensyvumu?	1	2	3	4	5	6
4. Jūsų energija kasdienei veiklai?	1	2	3	4	5	6
5. Savo sugebėjimu rūpintis savimi be kitų pagalbos?	1	2	3	4	5	6
6. Tuo, kaip Jūs valdote savo gyvenimą?	1	2	3	4	5	6
7. Galimybe gyventi iki tiek metų, kiek norėtumėte?	1	2	3	4	5	6
8. Savo šeimos sveikata?	1	2	3	4	5	6
9. Savo vaikais?	1	2	3	4	5	6
10. Jūsų šeimos laime?	1	2	3	4	5	6
11. Jūsų lytiniu gyvenimu?	1	2	3	4	5	6
12. Jūsų sutuoktiniu (-e), meilužiu (-e) arba partneriu (-e)?	1	2	3	4	5	6
13. Savo draugais?	1	2	3	4	5	6
14. Emocine parama, gaunama iš Jūsų šeimos?	1	2	3	4	5	6
15. Emocine parama, gaunama ne iš šeimos narių?	1	2	3	4	5	6

(Prašau verstį sekantį puslapį)

AR JŪS ESATE PATENKINTI:	Labai nepatenkinti	Vidutiniškai nepatenkinti	Šiek tiek nepatenkinti	Šiek tiek patenkinti	Vidutiniškai patenkinti	Labai patenkinti
16. Savo sugebėjimu atlikti šeimos pareigas?	1	2	3	4	5	6
17. Tuo, kiek naudingas esate kitiems?	1	2	3	4	5	6
18. Savo rūpesčiais?	1	2	3	4	5	6
19. Savo kaimynais?	1	2	3	4	5	6
20. Savo namu, butu ar kita gyvenamąją vietą?	1	2	3	4	5	6
21. Savo darbu (jeigu dirbate)?	1	2	3	4	5	6
22. Bedarbyste (jei Jūs bedarbis, pensininkas ar neįgalus)?	1	2	3	4	5	6
23. Savo išsimokslinimu?	1	2	3	4	5	6
24. Sugebėjimu rūpintis savo finansiniais poreikiais?	1	2	3	4	5	6
25. Tuo, ką darote savo malonumui?	1	2	3	4	5	6
26. Laimingos ateities galimybe?	1	2	3	4	5	6
27. Savo dvasios ramybe?	1	2	3	4	5	6
28. Savo tikėjimu Dievu?	1	2	3	4	5	6
29. Asmeninių tikslų pasiekimais?	1	2	3	4	5	6
30. Savo laime apskritai?	1	2	3	4	5	6
31. Savo gyvenimu apskritai?	1	2	3	4	5	6
32. Savo išvaizda?	1	2	3	4	5	6
33. Savimi?	1	2	3	4	5	6

(Prašau versti sekantį puslapį)

2 DALIS. Prašome jūsų parinkti kiekvienam pateiktą klausimą atsakymo vertinimą, geriausiai apibūdinantį nurodytos srities svarbą.

AR JUMS SVARBU:	Visai nesvarbu	Vidutiniškai nesvarbu	Šiek tiek nesvarbu	Šiek tiek svarbu	Vidutiniškai svarbu	Labai svarbu
1. Jūsų sveikata?	1	2	3	4	5	6
2. Jūsų sveikatos priežiūra?	1	2	3	4	5	6
3. Nejausti skausmo?	1	2	3	4	5	6
4. Turėti pakankamai energijos kasdieniui veiklai?	1	2	3	4	5	6
5. Rūpintis savimi be kitų pagalbos?	1	2	3	4	5	6
6. Valdyti savo gyvenimą?	1	2	3	4	5	6
7. Gyventi tiek metų, kiek tik norėtumėte?	1	2	3	4	5	6
8. Jūsų šeimos sveikata?	1	2	3	4	5	6
9. Jūsų vaikai?	1	2	3	4	5	6
10. Jūsų šeimos laimė?	1	2	3	4	5	6
11. Jūsų lytinis gyvenimas?	1	2	3	4	5	6
12. Jūsų sutuoktinis (-ė), meilužis (-ė) arba partneris (-ė)?	1	2	3	4	5	6
13. Jūsų draugai?	1	2	3	4	5	6
14. Emocinė parama, kurią Jūs gaunate iš savo šeimos?	1	2	3	4	5	6
15. Emocinė parama, kurią Jūs gaunate ne iš šeimos narių?	1	2	3	4	5	6

(Prašau verstis sekantį puslapį)

AR JUMS SVARBU:

	Visai nesvarbu	Vidutiniškai nesvarbu	Šiek tiek nesvarbu	Šiek tiek svarbu	Vidutiniškai svarbu	Labai svarbu
16. Rūpintis šeimos nariais?	1	2	3	4	5	6
17. Būti naudingi kitiems?	1	2	3	4	5	6
18. Neturėti rūpesčių?	1	2	3	4	5	6
19. Jūsų kaimynai?	1	2	3	4	5	6
20. Jūsų namas, butas ar kita gyvenamoji vieta?	1	2	3	4	5	6
21. Jūsų darbas (jeigu dirbate)?	1	2	3	4	5	6
22. Turėti darbą (jei nedirbate, esate pensininkas ar neįgalus)?	1	2	3	4	5	6
23. Jūsų išsimokslinimas?	1	2	3	4	5	6
24. Jūsų sugebėjimas pasirūpinti savo finansiniais poreikiais?	1	2	3	4	5	6
25. Jūsų veikla savo malonumui?	1	2	3	4	5	6
26. Laiminga ateitis?	1	2	3	4	5	6
27. Dvasios ramybė?	1	2	3	4	5	6
28. Jūsų tikėjimas Dievu?	1	2	3	4	5	6
29. Jūsų asmeninių tikslų pasiekimai?	1	2	3	4	5	6
30. Jūsų laimė apskritai?	1	2	3	4	5	6
31. Jūsų pasitenkinimas gyvenimu?	1	2	3	4	5	6
32. Jūsų išvaizda?	1	2	3	4	5	6
33. Jūs pats?	1	2	3	4	5	6