

Skema 1  
Ferrans og Powers livskvalitetsindeks

Del 1: Her skal du vælge det svar, der bedst beskriver, hvor tilfreds du er med forskellige sider ved dit liv. Angiv dit svar, ved at sætte en ring om det tal, du vælger. Der findes hverken "rigtige" eller "forkerte" svar i denne tekst. Der skal kun sættes ring om ét tal ved hvert spørgsmål.

(Lodret)

Meget utilfreds  
Rimeligt utilfreds  
Lidt utilfreds  
Lidt tilfreds  
Rimeligt tilfreds  
Meget tilfreds

(Vandret)

Hvor tilfreds er du med:

- |  |   |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|---|
| 1. Din sundhedstilstand?                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. De sundhedstilbud, du får?                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Den mængde af smerter du har?                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Det overskud, du har til daglige gøremål?               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. Din fysiske uafhængighed?                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Den grad af kontrol, du har med dit eget liv?           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Dine udsigter til at leve længe?                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Din families sundhedstilstand?                          | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Dine børn?  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Din families trivsel?                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11. Dit forhold til ægtefællen/nærmeste pårørende?         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12. Dit seksualliv?  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Dine venner?   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Den følelsesmæssige støtte andre giver dig?            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. Dine muligheder for at opfylde familieforpligtelserne? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Den gavn, andre har af dig?                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17. Den mængde stress og bekymringer, du har?              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. Dit hjem?  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. Dit nabolag?   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. Din levestandard?                                      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21. Dit job?   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. Ikke at have noget job?                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. Din uddannelse?  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24. Din økonomiske uafhængighed?                           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. Dine fritidsaktiviteter?                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26. Din mulighed for at tage på ferie?                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. Dine udsigter til en lykkelig alderdom?                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. Din sjælefred?   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. Dit forhold til Gud?                                   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30. De mål, du har sat dig i livet?                        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

31. Din generelle trivsel?	1	2	3	4	5	6
32. Dit liv som helhed?	1	2	3	4	5	6
33. Dit udseende?	1	2	3	4	5	6
34. Dig selv – totalt set?	1	2	3	4	5	6

Del 2: Her skal du vælge det svar, der bedst beskriver, hvor vigtig denne side ved livet er for dig. Angiv dit svar, ved at sætte en ring om det tal, du vælger. Der findes hverken "rigtige" eller "forkerte" svar i denne tekst. Der skal kun sættes ring om ét tal ved hvert spørgsmål.

(Lodret)

Meget uvigtig  
 Temmelig uvigtig  
 Lidt uvigtig  
 Lidt vigtigt  
 Temmelig vigtigt  
 Meget vigtigt

(Vandret)

Hvor vigtigt er dette for dig:

1. Din sundhedstilstand?	1	2	3	4	5	6
2. De sundhedstilbud, du får?	1	2	3	4	5	6
3. Den mængde af smerter du har?	1	2	3	4	5	6
4. Det overskud, du har til daglige gøremål?	1	2	3	4	5	6
5. Din fysiske uafhængighed?	1	2	3	4	5	6
6. Den grad af kontrol, du har med dit eget liv?	1	2	3	4	5	6
7. Dine udsigter til at leve længe?	1	2	3	4	5	6
8. Din families sundhedstilstand?	1	2	3	4	5	6
9. Dine børn?	1	2	3	4	5	6
10. Din families trivsel?	1	2	3	4	5	6
11. Dit forhold til ægtefællen/nærmeste pårørende?	1	2	3	4	5	6
12. Dit seksualliv?	1	2	3	4	5	6
13. Dine venner?	1	2	3	4	5	6
14. Den følelsesmæssige støtte andre giver dig?	1	2	3	4	5	6
15. Dine muligheder for at opfylde familieforpligtelserne?	1	2	3	4	5	6
16. Den gavn, andre har af dig?	1	2	3	4	5	6
17. Den mængde stress og bekymringer, du har?	1	2	3	4	5	6
18. Dit hjem?	1	2	3	4	5	6
19. Dit nabolag?	1	2	3	4	5	6
20. Din levestandard?	1	2	3	4	5	6
21. Dit job?	1	2	3	4	5	6
22. Ikke at have noget job?	1	2	3	4	5	6
23. Din uddannelse?	1	2	3	4	5	6
24. Din økonomiske uafhængighed?	1	2	3	4	5	6
25. Dine fritidsaktiviteter?	1	2	3	4	5	6

26. Din mulighed for at tage på ferie?	1	2	3	4	5	6
27. Dine udsigter til en lykkelig alderdom?	1	2	3	4	5	6
28. Din sjælefred?	1	2	3	4	5	6
29. Dit forhold til Gud?	1	2	3	4	5	6
30. De mål, du har sat dig i livet?	1	2	3	4	5	6
31. Din generelle trivsel?	1	2	3	4	5	6
32. Dit liv som helhed?	1	2	3	4	5	6
33. Dit udseende?	1	2	3	4	5	6
34. Dig selv – totalt set?	1	2	3	4	5	6

Translated by Birthe Kamp Nielsen 2003