

مقياس نوعية الحياة Quality of Life Index
(نموذج الصرع - III Epilepsy Version)

الجزء الأول: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى رضاك عن نواحي مختلفة من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم أنت راض عن:					
راض جداً	راض بشكل متوسط	راض قليلاً	غير راض قليلاً	غير راض بشكل متوسط	غير راض جداً
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

كم أنت راض عن:

راض جدا	راض بشكل متوسط	راض قليلا	غير راض قليلا	غير راض بشكل متوسط	غير راض جدا	
6	5	4	3	2	1	17. رد فعل الناس لكونك مصاب بالصرع؟
6	5	4	3	2	1	18. قدرتك على القيام بالواجبات العائلية؟
6	5	4	3	2	1	19. مدى فائدتك للآخرين؟
6	5	4	3	2	1	20. مقدار الضغط النفسي أو القلق الذي تعانیه في حياتك؟
6	5	4	3	2	1	21. جيرانك؟
6	5	4	3	2	1	22. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
6	5	4	3	2	1	23. عملك (إذا كنت تعمل)؟
6	5	4	3	2	1	24. عدم حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
6	5	4	3	2	1	25. تحصيلك العلمي؟
6	5	4	3	2	1	26. قدرتك على تدبير أمورك المالية؟
6	5	4	3	2	1	27. الأنشطة التي تسلي بها نفسك؟
6	5	4	3	2	1	28. فرصك لتحقيق مستقبل سعيد؟
6	5	4	3	2	1	29. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
6	5	4	3	2	1	30. إيمانك بالله عز وجل؟
6	5	4	3	2	1	31. تحقيقك للأهداف الشخصية؟
6	5	4	3	2	1	32. سعادتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	33. حياتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	34. مظهرك الشخصي؟
6	5	4	3	2	1	35. نفسك بشكل عام؟

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

الجزء الثاني: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى أهمية كل من النواحي التالية من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم هو مهم بالنسبة لك:	أبداً مهم	بشكلاً متوسط	قليل	بشكلاً متوسط	أبداً مهم	
1. صحتك؟	1	2	3	4	5	6
2. الرعاية الصحية التي تتلقاها؟	1	2	3	4	5	6
3. مدى طاقتك على القيام بالنشاطات اليومية؟	1	2	3	4	5	6
4. قدرتك على رعاية نفسك بنفسك؟	1	2	3	4	5	6
5. معرفة موعد حدوث نوبة الصرع؟	1	2	3	4	5	6
6. درجة السيطرة على النفس عند حدوث النوبة؟	1	2	3	4	5	6
7. مدى سيطرتك على حياتك؟	1	2	3	4	5	6
8. فرصك لعيش الفترة الزمنية التي تتمناها؟	1	2	3	4	5	6
9. صحة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
10. أطفالك؟	1	2	3	4	5	6
11. سعادة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
12. حياتك الجنسية؟	1	2	3	4	5	6
13. زوجك أو شريك حياتك؟	1	2	3	4	5	6
14. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
15. أصدقاؤك؟	1	2	3	4	5	6
16. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين خارج عائلتك؟	1	2	3	4	5	6

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

كم هو مهم بالنسبة لك:

مهم جداً	غير مهم بشكل متوسط	غير مهم قليلاً	مهم قليلاً	مهم بشكل متوسط	مهم جداً	
1	2	3	4	5	6	17. رد فعل الناس لكونك مصاب بالصرع؟
1	2	3	4	5	6	18. قدرتك على القيام بالواجبات العائلية؟
1	2	3	4	5	6	19. مدى فائدتك للآخرين؟
1	2	3	4	5	6	20. مقدار الضغط النفسي أو القلق الذي تعانيه في حياتك؟
1	2	3	4	5	6	21. جيرانك؟
1	2	3	4	5	6	22. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
1	2	3	4	5	6	23. عملك (إذا كنت تعمل)؟
1	2	3	4	5	6	24. عدم حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
1	2	3	4	5	6	25. تحصيلك العلمي؟
1	2	3	4	5	6	26. قدرتك على تدبير أمورك المالية؟
1	2	3	4	5	6	27. الأنشطة التي تسلي بها نفسك؟
1	2	3	4	5	6	28. فرصك لتحقيق مستقبل سعيد؟
1	2	3	4	5	6	29. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
1	2	3	4	5	6	30. إيمانك بالله عز وجل؟
1	2	3	4	5	6	31. تحقيقك للأهداف الشخصية؟
1	2	3	4	5	6	32. سعادتك بشكل عام؟
1	2	3	4	5	6	33. حياتك بشكل عام؟
1	2	3	4	5	6	34. مظهرك الشخصي؟
1	2	3	4	5	6	35. نفسك بشكل عام؟