

Ferrans & Powers
Quality of Life Index[©]
Cardiac Version - IV

חלק 1:

לגבי כל אחד מההיגדים הבאים, בחר את התשובה המתארת בצורה הטובה ביותר את **שביעות רצונך** מתחום זה של חייך. יש להקיף בעיגול את התשובה המתאימה עבורך, כאשר אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות.

		לא									
		מאוד	שבע	מעט לא	שבע	מאוד	באיזה אופן הינך שבע/ת רצון מ-:				
		שבע	רצון	שבע	רצון	לא					
		רצון	במידה בינונית	רצון	במידה בינונית	שבע					
		6	5	4	3	2	1				
1	בריאותך?	6	5	4	3	2	1				
2	הטיפול הבריאותי שלך?	6	5	4	3	2	1				
3	כמות כאבי החזה (תעוקה) שהינך חש/ה?	6	5	4	3	2	1				
4	יכולתך לנשום ללא קוצר נשימה?	6	5	4	3	2	1				
5	כמות האנרגיה שלך לשם הפעילות היומיומית?	6	5	4	3	2	1				
6	יכולתך לטפל בעצמך ללא עזרה?	6	5	4	3	2	1				
7	מידת השליטה בחייך?	6	5	4	3	2	1				
8	סיכוייך לחיות עד כמה שתרצה/י ?	6	5	4	3	2	1				
9	בריאות משפחתך?	6	5	4	3	2	1				
10	הילדים שלך?	6	5	4	3	2	1				
11	האושר של משפחתך?	6	5	4	3	2	1				
12	חיי המין שלך?	6	5	4	3	2	1				
13	בן/בת זוגך, אהובך/תך, או שותף/ה שלך ?	6	5	4	3	2	1				
14	החברים שלך?	6	5	4	3	2	1				
15	התמיכה הרגשית שהינך מקבל/ת ממשפחתך?	6	5	4	3	2	1				
16	התמיכה הרגשית שהינך מקבל/ת מאנשים שאינם בני משפחתך?	6	5	4	3	2	1				

← עבור לעמוד הבא

המשך:

עד כמה הינך שבע/ת רצון מ-:						
מאוד לא	שבע	מאוד	לא	שבע	מאוד	
מאוד	שבע	מאוד	לא	שבע	מאוד	
שבע	רצון	שבע	רצון	שבע	רצון	
רצון	במידה	במידה	רצון	במידה	רצון	
	בינונית	מעטה		בינונית		
6	5	4	3	2	1	17 יכולתך לדאוג לאחריות המשפחתית?
6	5	4	3	2	1	18 היותך יעיל עבור אחרים?
6	5	4	3	2	1	19 כמות הדאגות בחייך?
6	5	4	3	2	1	20 השכונה שלך?
6	5	4	3	2	1	21 ביתך, דירתך, מקום מגוריך?
6	5	4	3	2	1	22 עבודתך (אם הינך מועסק/ת)?
6	5	4	3	2	1	23 להיות לא מועסק (אם אינך מועסק/ת, עקב אבטלה, גמלאות, נכות)?
6	5	4	3	2	1	24 ההשכלה שלך?
6	5	4	3	2	1	25 היכולת שלך לטפל בענייני כספים?
6	5	4	3	2	1	26 פעילותך לשם הנאה?
6	5	4	3	2	1	27 סיכויך לעתיד מאושר?
6	5	4	3	2	1	28 השקט הנפשי שלך?
6	5	4	3	2	1	29 האמונה שלך באלוקים?
6	5	4	3	2	1	30 השגת יעדיך האישיים?
6	5	4	3	2	1	31 האושר הכללי שלך?
6	5	4	3	2	1	32 חיך באופן כללי?
6	5	4	3	2	1	33 ההופעה החיצונית שלך?
6	5	4	3	2	1	34 עצמך באופן כללי?
6	5	4	3	2	1	35 השינויים בחיך שהיית צריך לעשות בשל הבעיה הלבבית שלך (כגון- שינויים בתזונה, בפעילות גופנית, עישון...)?

← עבור לעמוד הבא

חלק 2:

לגבי כל אחד מההיגדים הבאים, בחר את התשובה המתארת בצורה טובה ביותר את חשיבותו של תחום זה של חייך. יש להקיף בעיגול את התשובה המתאימה עבורך, כאשר אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות.

		לא						
		מאוד	חשוב	מעט לא	חשוב	מאוד	עד כמה חשוב/ה/ים עבורך:	
		לא	במידה	חשוב	במידה	לא		
		חשוב	בינונית	מעטה	בינונית	חשוב		
1	בריאותך?	1	2	3	4	5	6	
2	הטיפול הבריאותי שלך?	1	2	3	4	5	6	
3	להיות ללא כאבי חזה (תעוקה)?	1	2	3	4	5	6	
4	להיות ללא קוצר נשימה?	1	2	3	4	5	6	
5	כמות אנרגיה מספקת לשם פעילות יומיומית?	1	2	3	4	5	6	
6	יכולתך לטפל בעצמך ללא עזרה?	1	2	3	4	5	6	
7	להיות בעל שליטה על חייך?	1	2	3	4	5	6	
8	לחיות עד כמה שתרצה/י ?	1	2	3	4	5	6	
9	בריאות משפחתך?	1	2	3	4	5	6	
10	הילדים שלך?	1	2	3	4	5	6	
11	האוסר של משפחתך?	1	2	3	4	5	6	
12	חיי המין שלך?	1	2	3	4	5	6	
13	בן/ בת זוגך, אהובך/תך, או שותף/ה שלך ?	1	2	3	4	5	6	
14	החברים שלך?	1	2	3	4	5	6	
15	התמיכה הרגשית שהינך מקבל/ת ממשפחתך?	1	2	3	4	5	6	
16	התמיכה הרגשית שהינך מקבל/ת מאנשים שאינם בני משפחתך?	1	2	3	4	5	6	

← עבור לעמוד הבא

המשך:

לא						עד כמה חשוב/ה/ים עבורך:
מאוד	חשוב	חשוב	מעט לא	חשוב	מאוד	
חשוב	במידה	במידה	חשוב	במידה	לא	
	בינונית	מעטה		בינונית	חשוב	
6	5	4	3	2	1	17 הדאגה לאחריות המשפחתית?
6	5	4	3	2	1	18 להיות יעיל עבור אחרים?
6	5	4	3	2	1	19 חוסר הדאגות?
6	5	4	3	2	1	20 השכונה שלך?
6	5	4	3	2	1	21 ביתך, דירתך, מקום מגוריך?
6	5	4	3	2	1	22 עבודתך (אם הינך מועסק/ת)?
6	5	4	3	2	1	23 שתהיה לך תעסוקה (אם אינך מועסק/ת, גמלאי או בעל נכות)?
6	5	4	3	2	1	24 ההשכלה שלך?
6	5	4	3	2	1	25 היכולת לטפל בענייני כספים?
6	5	4	3	2	1	26 לעשות דברים לשם הנאה?
6	5	4	3	2	1	27 שיהיה לך עתיד מאושר?
6	5	4	3	2	1	28 השקט הנפשי?
6	5	4	3	2	1	29 האמונה שלך באלוקים?
6	5	4	3	2	1	30 השגת יעדיך האישיים?
6	5	4	3	2	1	31 האושר הכללי שלך?
6	5	4	3	2	1	32 להיות שבע/ה רצון מחיך?
6	5	4	3	2	1	33 ההופעה החיצונית שלך?
6	5	4	3	2	1	34 את/ה לעצמך?
6	5	4	3	2	1	35 השינויים בחיך שהיית צריך לעשות בשל הבעיה הלבבית שלך (כגון- שינויים בתזונה, בפעילות גופנית, עישון...)?

תודה רבה על שיתוף הפעולה!