

مقياس نوعية الحياة Quality of Life Index
(نموذج القلب - IV Cardiac Version)

الجزء الأول: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى رضاك عن نواحي مختلفة من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم أنت راض عن:					
راض جداً	راض بشكل متوسط	راض قليلاً	غير راض قليلاً	غير راض بشكل متوسط	غير راض جداً
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1
6	5	4	3	2	1

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

كم أنت راض عن:

راض جدا	راض بشكل متوسط	راض قليلا	غير راض قليلا	غير راض بشكل متوسط	غير راض جدا	
6	5	4	3	2	1	17. قدرتك على القيام بالواجبات العائلية؟
6	5	4	3	2	1	18. مدى فائدتك للآخرين؟
6	5	4	3	2	1	19. مقدار الضغط النفسي أو القلق الذي تعانیه في حياتك؟
6	5	4	3	2	1	20. جيرانك؟
6	5	4	3	2	1	21. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
6	5	4	3	2	1	22. عملك (إذا كنت تعمل)؟
6	5	4	3	2	1	23. عدم حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
6	5	4	3	2	1	24. تحصيلك العلمي؟
6	5	4	3	2	1	25. قدرتك على تدبير أمورك المالية؟
6	5	4	3	2	1	26. الأنشطة التي تسلي بها نفسك؟
6	5	4	3	2	1	27. فرصك لتحقيق مستقبل سعيد؟
6	5	4	3	2	1	28. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
6	5	4	3	2	1	29. إيمانك بالله عز وجل؟
6	5	4	3	2	1	30. تحقيقك للأهداف الشخصية؟
6	5	4	3	2	1	31. سعادتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	32. حياتك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	33. مظهرك الشخصي؟
6	5	4	3	2	1	34. نفسك بشكل عام؟
6	5	4	3	2	1	35. التغييرات التي طرأت على حياتك بسبب مشكلة القلب (مثل الحمية والنشاط الجسمي والتدخين)

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

الجزء الثاني: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى أهمية كل من النواحي التالية من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم هو مهم بالنسبة لك:	أبداً مهم	بشكلاً متوسط	قليل	بشكلاً متوسط	أبداً مهم	بشكلاً متوسط
1. صحتك؟	1	2	3	4	5	6
2. الرعاية الصحية؟	1	2	3	4	5	6
3. خلو حياتك من ألم الصدر (الذبحة)؟	1	2	3	4	5	6
4. عدم وجود صعوبة في التنفس؟	1	2	3	4	5	6
5. توفر طاقة كافية لديك للقيام بالنشاطات اليومية؟	1	2	3	4	5	6
6. رعاية نفسك بنفسك؟	1	2	3	4	5	6
7. القدرة على ضبط أمور حياتك؟	1	2	3	4	5	6
8. العيش للفترة التي تراها مناسبة؟	1	2	3	4	5	6
9. صحة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
10. أطفالك؟	1	2	3	4	5	6
11. سعادة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
12. حياتك الجنسية؟	1	2	3	4	5	6
13. زوجك أو شريك حياتك؟	1	2	3	4	5	6
14. أصدقاؤك؟	1	2	3	4	5	6
15. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من العائلة؟	1	2	3	4	5	6
16. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين؟	1	2	3	4	5	6

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

كم هو مهم بالنسبة لك:

مهم جداً	غير مهم بشكل متوسط	غير مهم قليلاً	مهم قليلاً	مهم بشكل متوسط	مهم جداً	
1	2	3	4	5	6	17. القيام بالواجبات العائلية؟
1	2	3	4	5	6	18. مدى استفادة الآخرين منك؟
1	2	3	4	5	6	19. خلو حياتك من الضغوطات النفسية؟
1	2	3	4	5	6	20. جيرانك؟
1	2	3	4	5	6	21. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
1	2	3	4	5	6	22. عملك (إذا كنت تعمل)؟
1	2	3	4	5	6	23. حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
1	2	3	4	5	6	24. تحصيلك العلمي؟
1	2	3	4	5	6	25. قدرتك على تدبير أمورك المادية؟
1	2	3	4	5	6	26. القيام بأنشطة ترفيهية؟
1	2	3	4	5	6	27. حصولك على مستقبل سعيد؟
1	2	3	4	5	6	28. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
1	2	3	4	5	6	29. إيمانك بالله عز وجل؟
1	2	3	4	5	6	30. تحقيق أهدافك الشخصية؟
1	2	3	4	5	6	31. سعادتك بشكل عام؟
1	2	3	4	5	6	32. أن تكون راضياً عن حياتك؟
1	2	3	4	5	6	33. مظهرك الشخصي؟
1	2	3	4	5	6	34. نفسك بالنسبة لك؟
1	2	3	4	5	6	35. التغييرات التي طرأت على حياتك بسبب مشكلة القلب (مثل الحمية والنشاط الجسمي والتدخين)