

**YAŞAM KALİTESİ ENDEKSİ**  
**KANSER UYARLAMASI - III**

**Bölüm 1:** Lütfen, aşağıdaki her bir madde için yaşamınızın o alanından ne derecede memnun olduğunuzu en iyi açıklayan cevabı seçiniz. Lütfen, cevabınızı yansıtan sayıyı yuvarlak içine alarak işaretleyiniz. Doğru yada yanlış cevaplar yoktur.

| <b>NE DERECEDE MEMNUNSUNUZ?</b>  | <b>Hiç memnun değilim</b> | <b>Orta derecede memnun değilim</b> | <b>Hafif derecede memnun değilim</b> | <b>Hafif derecede memnununum</b> | <b>Orta derecede memnununum</b> | <b>Çok memnununum</b> |
|--|---------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Sağlıkınızdan?  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 2. Aldığınız sağlık hizmetinden?   | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 3. Ağrınızın şiddetinden?  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 4. Günlük yaşam aktivitelerinizi gerçekleştirmede sahip olduğunuz enerji düzeyinden? | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 5. Yardım almadan kendinize bakım verme yeterliliğinizden?                           | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 6. Yaşamınız üzerinde sahip olduğunuz kontrol düzeyinden?                            | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 7. Dilediğiniz kadar uzun yaşama şansınızdan?  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 8. Ailenizin sağlığından?  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 9. Çocuklarınızdan?  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 10. Ailenizin mutluluğundan?   | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 11. Cinsel yaşamınızdan?   | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 12. Eşinizden, sevgilinizden yada partnerinizden?                                    | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 13. Arkadaşlarınızdan  | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 14. Ailenizden aldığınız duygusal destekten?   | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |
| 15. Ailenizin dışındaki insanlardan aldığınız duygusal destekten?                    | 1                         | 2                                   | 3                                    | 4                                | 5                               | 6                     |

(Lütfen bir sonraki sayfaya geçiniz)

**NE DERECEDE MEMNUNSUNUZ?**

|  | Hiç memnun değilim | Orta derecede memnun değilim | Hafif derecede memnun değilim | Hafif derecede memnunum | Orta derecede memnunum | Çok memnunum |
|--|--------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| 16. Ailesel sorumlulukları yerine getirme yeterliliğinizden? | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 17. Başkaları için ne kadar yararlı olduğunuzdan?            | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 18. Yaşamınızdaki üzüntülerin sayısından?                    | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 19. Komşularınızdand?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 20. Yaşadığınız evden, apartmandan veya yerden?              | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 21. İşinizden (çalışıyorsanız)?                              | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 22. İşsiz olmanızdan (eğer işsiz, emekli yada sakat iseniz)? | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 23. Eğitim düzeyinizden?                                     | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 24. Maddi gereksinimlerinizi ne kadar iyi yönettiğinizden?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 25. Eğlenmek için yaptıklarınızdan?                          | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 26. Mutlu bir gelecek şansına sahip olduğunuzdan?            | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 27. Düşünme yeterliliğinizden?                               | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 28. Allah'a olan inancınızdand?                              | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 29. Kişisel hedeflere ulaşmanızdan?                          | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 30. Genel anlamda mutluluğunuzdan?                           | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 31. Genel anlamda yaşamınızdand?                             | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 32. Kişisel görünümünüzden?                                  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |
| 33. Genel anlamda kendinizden?                               | 1                  | 2                            | 3                             | 4                       | 5                      | 6            |

(Lütfen bir sonraki sayfaya geçiniz)

© Telif hakkı 1984 &1998 Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J. Powers'e ait (İzin almadan kullanmayınız)  
Türkçe Versiyonu: Prof.Dr. Zehra Durna ve Yard.Doç.Dr. Gülbeyaz Can tarafından oluşturulmuştur.  
İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu, Çağlayan, İstanbul, TÜRKİYE,  
[gulbeyaz@istanbul.edu.tr](mailto:gulbeyaz@istanbul.edu.tr)

**Bölüm 2:** Lütfen, aşağıdaki maddelerin her biri için yaşamınızdaki bu bölümün sizin için ne derecede önemli olduğunu en iyi açıklayan cevabı seçiniz. Lütfen, cevabınızı yansıtan sayıyı yuvarlak içine alarak işaretleyiniz. Doğru yada yanlış cevaplar yoktur.

| <b>SİZİN İÇİN NE DERECEDE ÖNEMLİ?</b>   | <b>Çok önemsiz</b> | <b>Orta derecede önemsiz</b> | <b>Hafif derecede önemsiz</b> | <b>Hafif derecede önemli</b> | <b>Orta derecede önemli</b> | <b>Çok önemli</b> |
|---|--------------------|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| 1. Sağlığımız?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 2. Sağlık bakımınız?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 3. Ağrısız olmanız?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 4. Günlük yaşam aktivitelerinizi gerçekleştirmek için yeterli enerjiye sahip olmanız? | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 5. Yardım almadan kendinize bakmanız?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 6. Yaşamınız üzerinde kontrol sahibi olmanız?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 7. Dilediğiniz kadar uzun yaşamanız?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 8. Ailenizin sağlığı?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 9. Çocuklarınız?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 10. Ailenizin mutluluğu?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 11. Cinsel yaşamınız?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 12. Eşiniz, sevgiliniz yada partneriniz?  | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 13. Arkadaşlarınız?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 14. Ailenizden aldığımız duygusal destek?   | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |
| 15. Ailenizin dışındaki insanlardan aldığımız duygusal destek?                        | 1                  | 2                            | 3                             | 4                            | 5                           | 6                 |

(Lütfen bir sonraki sayfaya geçiniz)

© Telif hakkı 1984 &1998 Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J. Powers'e ait ( İzin almadan kullanmayınız)  
Türkçe Versiyonu: Prof.Dr. Zehra Durna ve Yard.Doç.Dr. Gülbeyaz Can tarafından oluşturulmuştur.  
İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu, Çağlayan, İstanbul, TÜRKİYE,  
[gulbeyaz@istanbul.edu.tr](mailto:gulbeyaz@istanbul.edu.tr)

## SİZİN İÇİN NE DERECEDE ÖNEMLİ?

|   | Çok önemsiz | Orta derecede önemsiz | Hafif derecede önemsiz | Hafif derecede önemli | Orta derecede önemli | Çok önemli |
|---|-------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|------------|
| 16. Ailesel sorumlulukları yerine getirmeniz?                 | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 17. Başkaları için yararlı olmanız?                           | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 18. Herhangi bir üzüntünün olmaması?                          | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 19. Komşularınız?   | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 20. Yaşadığınız ev, apartman veya yer?                        | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 21. İşiniz (çalışıyorsanız)?                                  | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 22. İş sahibi olmanız (eğer işsiz, emekli yada sakat iseniz)? | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 23. Eğitiminiz?   | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 24. Maddi gereksinimleri karşılayabilmeniz?                   | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 25. Eğlenmek için bir şeyler yapmanız?                        | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 26. Mutlu bir geleceğe sahip olmanız?                         | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 27. Düşünme yeterliliğiniz?                                   | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 28. Allah'a inancınız?  | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 29. Kişisel hedeflere ulaşmanız?                              | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 30. Genel anlamda mutluluğunuz?                               | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 31. Yaşamdan hoşlanmanız?                                     | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 32. Kişisel görünümünüz?                                      | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |
| 33. Kendiniz olmak?   | 1           | 2                     | 3                      | 4                     | 5                    | 6          |