

**مقياس نوعية الحياة Quality of Life Index**  
(نموذج السرطان III Cancer Version)

**الجزء الأول:** يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى رضاك عن نواحي مختلفة من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم أنت راض عن:	غير راض جداً	غير راض بشكل متوسط	غير راض قليلاً	راض بشكل متوسط	راض جداً
1. صحتك؟	1	2	3	4	5
2. الرعاية الصحية التي تتلقاها؟	1	2	3	4	5
3. مقدار الألم في حياتك؟	1	2	3	4	5
4. مدى طاقتك على القيام بالنشاطات اليومية؟	1	2	3	4	5
5. قدرتك على رعاية نفسك بنفسك؟	1	2	3	4	5
6. مدى سيطرتك على حياتك؟	1	2	3	4	5
7. فرصك لعيش الفترة الزمنية التي تتمناها؟	1	2	3	4	5
8. صحة عائلتك؟	1	2	3	4	5
9. أطفالك؟	1	2	3	4	5
10. سعادة عائلتك؟	1	2	3	4	5
11. حياتك الجنسية؟	1	2	3	4	5
12. زوجك أو شريك حياتك؟	1	2	3	4	5
13. أصدقاؤك؟	1	2	3	4	5
14. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من عائلتك؟	1	2	3	4	5
15. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين خارج عائلتك؟	1	2	3	4	5

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)



**الجزء الثاني:** يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى أهمية كل من النواحي التالية من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

كم هو مهم بالنسبة لك:	أبداً مهم	بشكلاً متوسط	قليل	بشكلاً متوسط	بشكلاً متوسط	بشكلاً متوسط
	1	2	3	4	5	6
1. صحتك؟	1	2	3	4	5	6
2. الرعاية الصحية التي تتلقاها؟	1	2	3	4	5	6
3. خلو حياتك من الألم؟	1	2	3	4	5	6
4. توفر طاقة كافية لديك للقيام بالنشاطات اليومية؟	1	2	3	4	5	6
5. رعاية نفسك بنفسك؟	1	2	3	4	5	6
6. القدرة على ضبط أمور حياتك؟	1	2	3	4	5	6
7. العيش للفترة الزمنية التي تتمناها؟	1	2	3	4	5	6
8. صحة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
9. أطفالك؟	1	2	3	4	5	6
10. سعادة عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
11. حياتك الجنسية؟	1	2	3	4	5	6
12. زوجك أو شريك حياتك؟	1	2	3	4	5	6
13. أصدقاؤك؟	1	2	3	4	5	6
14. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من عائلتك؟	1	2	3	4	5	6
15. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين خارج عائلتك؟	1	2	3	4	5	6

(يرجى الذهاب إلى الصفحة التالية)

